



# ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MASTERS DE NATAÇÃO

## **REGULAMENTOS 2026**

### **REGULAMENTO DO XXVIII CIRCUITO PAULISTA DE MASTER**

#### **# DOS OBJETIVOS**

ARTIGO 1º - A Associação Paulista de Masters de Natação realizará o XXIX Circuito Paulista de Masters de Natação, do qual poderão participar todos os nadadores, associados ou não a APMN, com idade igual ou acima dos 25 anos ou pré Masters (acima dos 18 anos) devendo estes estar vinculados a Clubes, ou quaisquer outra entidade ligada à natação.

#### **# DATA E LOCAL**

ARTIGO 2º. A Competição será realizada em seis etapas em locais determinados na ficha de inscrição específica.

#### **# DA REGULAMENTAÇÃO**

ARTIGO 3º. - Os nadadores serão divididos em faixas etárias conforme o regulamento da FINA, de 5 em 5 anos, ou seja, pré master **18 a 24 anos**, (25+) 25 a 29 anos, (30+) 30 a 34 anos, sendo para isto considerada a idade que o nadador tiver em 31 de dezembro. Os revezamentos serão 80+ (quando houver um pre master) 100+, 120+, 160+, 200+, 240+, 280+, 320+... definidos pela somatória de idades.

ARTIGO 4º. Os nadadores não poderão trocar de equipe durante o circuito, contudo na ocorrência, deverá informar por email o motivo e a nova equipe para que a comissão organizadora possa analisar a solicitação para efeito de manutenção da pontuação individual.

ARTIGO 5º. Todas as provas do programa serão disputadas em séries, e balizadas de acordo com os tempos dados nas inscrições dos atletas. As provas de 50 metros serão balizadas por categoria e por tempo e as provas de 100 metros e acima serão balizadas somente por tempo, dependendo do número de atletas **TODAS AS PROVAS PODEM SER BALIZADAS POR TEMPO**. **Por ocasião da partida o nadador que não estiver em sua baliza será eliminado desta prova, já que é de responsabilidade do nadador sua apresentação para a mesma**. O Nadador deverá estar presente ao local com pelo menos uma hora de antecedência a previsão da sua prova.

#### **# DAS INSCRIÇÕES**

ARTIGO 6º. - Cada atleta poderá participar de 2 (duas) provas individuais + o revezamento. Cada equipe poderá inscrever apenas (3)TRES equipes de revezamento por faixa etária. Os revezamentos pontuarão apenas para a contagem de pontos por equipe pois não haverá premiação ao final do circuito para os revezamentos. Para nadar o revezamento o atleta deverá estar inscrito em pelo menos uma prova na referida etapa. As substituições dos revezamentos deverão ocorrer até uma hora após o inicio da competição e não poderão alterar a faixa etária. **PODE SER SOLICITADO DOCUMENTO DE IDENTIDADE PARA NADAR. De acordo com a regra da FINA os nadadores deverão estar na ordem de nado do cartão.**

ARTIGO 7º. - As inscrições deverão ser enviadas eletronicamente via: 1.FORMULARIO ABMN, 2.FORMULARIO no site [www.apmn.online](http://www.apmn.online) ou 3.envio por email da ficha impressa digitalizada juntamente com o comprovante de pagamento via mercado pago ou de depósito BANCO ITAU AGENCIA 0368 CONTA CORRENTE 48284-0. CNPJ 68.483.775/0001-7  
não serão aceitas inscrições sem o pagamento ATENÇÃO AO CALENDARIO DE PAGAMENTOS. INSCRIÇÃO SOMENTE É CONSIDERADA JUNTAMENTE COM O PAGAMENTO.



# ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MASTERS DE NATAÇÃO

CANCELAMENTOS SOMENTE PODERÃO SER FEITOS ANTES DA PUBLIXAÇÃO DO START LIST OU COM ATESTADO MEDICO.

ATLETAS INSCRITOS COMO SOCIOS E COM A ANUIDADE PENDENTE SERÃO CONSIDERADOS EXTRAS,

**O ATO DA INSCRIÇÃO SÓ SE CONFIGURA COM A FICHA DE INSCRIÇÃO E O COMPROVANTE DE PAGAMENTO. SOMENTE UM DOS EVETNOS NAO CONFIGURA A INSCRIÇÃO.**

## # DA PREMIAÇÃO

**ARTIGO 8º.** - Os nadadores classificados em 1., 2º. 3º, lugares nas provas individuais receberão medalhas de 1., 2º. 3º, lugares os revezamentos receberão medalhas até a 3ª colocação. **TAMBÉM SERÃO PREMIADAS COM TROFÉU AS CINCO PRIMEIRAS EQUIPES DA ETAPA.** A contagem de pontos individuais e revezamentos (2X) irá até o 16º lugar , (1º -19 pontos, 2º- 16 pontos, 3º -15 pontos, 4º- 14 pontos, 5º - 13 pontos, 6º -12 pontos, 7º -11 pontos, 8º -10 pontos, 9º -9 pontos, 10º -7 ponto, 11º -6 ponto, 12º -5 ponto, 13º -4 ponto, 14º -3 ponto, 15º -2 ponto, 16º -1 ponto). A contagem de pontos por equipe será : 1º -10 pontos, 2º- 7 pontos, 3º -6 pontos, 4º- 5 pontos, 5º - 4 pontos, 6º -3 pontos, 7º -2 pontos, 8º -1 pontos. **Contudo para receberem a premiação final individual deverão estar quites com a anuidade de 2025** sendo que a filiação deverá ser feita ate a 5ª etapa. O circuito será realizado sem descartes e em pontos acumulados para os atletas. **SOMENTE HAVERÁ PREMIAÇÃO PARA AS EQUIPES NAS ETAPAS NAO HAVENDO PREMIAÇÃO FINAL DO CIRCUITO PARA AS EQUIPES.** Ao final do circuito serão premiados com trofeus da proporcional ao numero de nadadores, com top 5 as categorias com até 20 nadadores, com top 8 ate 30 nadadores e com top ten acima de 30 nadadores.

## # DAS DISPOSIÇÕES GERAIS

**ARTIGO 9º.** - Os recursos para o árbitro geral da competição somente serão aceitos se apresentados até 15 (quinze) minutos após o anúncio do resultado oficial da prova, objeto do recurso.

**ARTIGO 10º.** - Os casos omissos deste regulamento serão decididos pela Comissão Organizadora da Competição, sendo suas decisões irrecorrível.



# ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MASTERS DE NATAÇÃO

## ***REGULAMENTO DO OPEN PAULISTA DE MASTER- 25M***

### **#DOS OBJETIVOS**

ARTIGO 1o. - A Associação Paulista de Masters de Natação realizará o Campeonato Paulista de Masters de Natação, do qual poderão participar todos os nadadores com idade igual ou acima dos 25 anos ou pré master (acima dos 18 anos) devendo estes estar vinculados a Clubes, ou quaisquer outra entidade ligada à natação.

### **# DATA E LOCAL**

ARTIGO 2o. A Competição será realizada uma unica etapa.

### **# DA REGULAMENTAÇÃO**

ARTIGO 3o. - Os nadadores serão divididos em faixas etárias conforme o regulamento da FINA, de 5 em 5 anos, ou seja, **pré master 18 a 24 anos**, 25 a 29 anos, 30 a 34 anos, etc. sendo para isto considerada a idade que o nadador tiver em 31 de dezembro, **CATEGORIAS (PRÉ. 25+,30+,35+,40+....)** As provas ocorrerão conforme regulamento da FINA.

ARTIGO 4o. - As equipes de revezamentos serão divididos conforme regulamento da FINA, nas seguintes categorias:80+(pré master não poderá participar de outras categorias), 100+, 120+, 160+, 200+, 240+, 280+.320+

ARTIGO 5o. - Todas as provas do programa serão disputadas em séries, e balizadas de acordo com os tempos dados nas inscrições dos atletas. Embora a premiação seja por faixa etária, a direção da competição poderá agrupar numa mesma série, nadadores de faixas etárias diferentes. Por ocasião da partida o nadador que não estiver em sua baliza será eliminado desta prova, já que é de responsabilidade do nadador sua apresentação para a mesma de acordo com regulamento.devendo estar com pelo menos uma hora de antecedência da previsão da realização da sua série.

### **# DAS INSCRIÇÕES**

ARTIGO 6o. - Cada atleta poderá participar de 3 (tres) provas individuais, e do revezamento. Cada clube ou entidade poderá inscrever apenas 03(TRES) equipe por faixa de revezamento, sendo que o nadador só poderá participar se estiver inscrito em pelo menos uma das provas individuais. As substituições dos revezamentos deverão ocorrer até uma hora apos o inicio da competição e não poderão alterar a faixa etaria

ARTIGO 7o. - Não serão consideradas as inscrições que ultrapassarem o limite fixado de provas.

ARTIGO 8o. - - As inscrições deverão ser enviadas eletronicamente via: 1.FORMULARIO ABMN, 2.FORMULARIO no site [www.apmn.online](http://www.apmn.online) ou 3.envio por email da ficha impressa digitalizada juntamente com o comproante de pagamento via mercado pago ou de depósito BANCO ITAU AGENCIA 0368 CONTA CORRENTE 48284-0.

não serão aceitas inscrições sem o pagamento ATENÇÃO AO CALENDARIO DE PAGAMENTOS. INSCRIÇÃO SOMENTE É CONSIDERADA JUNTAMENTE COM O PAGAMENTO.

CANCELAMENTOS SOMENTE PODERÃO SER FEITOS ATE 10 DIAS ANTES DO EVENTO.

ATLETAS INSCRITOS COMO SOCIOS E COM A ANUIDADE PENDENTE SERÃO CONSIDERADOS EXTRAS, COM DIREITO A PREMIAÇÃO, MAS SEM DIREITO A PONTUAÇÃO



## ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MASTERS DE NATAÇÃO

O ATO DA INSCRIÇÃO SÓ SE CONFIGURA COM A FICHA DE INSCRIÇÃO E O COMPROVANTE DE PAGAMENTO. SOMENTE UM DOS EVETNOS NAO CONFIGURA A INSCRIÇÃO.

### # DA PREMIAÇÃO

ARTIGO 9o. - Os nadadores classificados em 1º, 2º e 3º, 4º 5º 6º lugares nas provas individuais receberão medalhas de 1º, 2º e 3º, 4º e 5º 6º lugares, respectivamente. **Receberão troféu as equipes 1ª a 5ª colocadas na classificação geral e para a 1º a 3º Masculina e Feminina.**

### # DAS DISPOSIÇÕES GERAIS

ARTIGO 10o. - Os recursos para o árbitro geral da competição somente serão aceitos se apresentados até 15 (quinze) minutos após o anúncio do resultado oficial da prova, objeto do recurso.

ARTIGO 11o. - Os casos omissos deste regulamento serão decididos pela Comissão Organizadora da Competição, sendo suas decisões irrecorríveis.



# ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MASTERS DE NATAÇÃO

## ***REGULAMENTO DO OPEN PAULISTA DE MASTER- 50M***

### **#DOS OBJETIVOS**

ARTIGO 1o. - A Associação Paulista de Masters de Natação realizará o Campeonato Paulista de Masters de Natação, do qual poderão participar todos os nadadores com idade igual ou acima dos 25 anos ou pré master (acima dos 18 anos) devendo estes estar vinculados a Clubes, ou quaisquer outra entidade ligada à natação.

### **# DATA E LOCAL**

ARTIGO 2o. A Competição será realizada uma unica etapa.

### **# DA REGULAMENTAÇÃO**

ARTIGO 3o. - Os nadadores serão divididos em faixas etárias conforme o regulamento da FINA, de 5 em 5 anos, ou seja, **pré master 18 a 24 anos**, 25 a 29 anos, 30 a 34 anos, etc. sendo para isto considerada a idade que o nadador tiver em 31 de dezembro, **CATEGORIAS(PRÉ-25+,30+,35+,40+....)** As provas ocorrerão conforme regulamento da FINA.

ARTIGO 4o. - As equipes de revezamentos serão divididos conforme regulamento da FINA, nas seguintes categorias:80+(pré master não poderá participar de outras categorias), 100+, 120+, 160+, 200+, 240+, 280+. 320+

ARTIGO 5o. - Todas as provas do programa serão disputadas em séries, e balizadas de acordo com os tempos dados nas inscrições dos atletas. Embora a premiação seja por faixa etária, a direção da competição poderá agrupar numa mesma série, nadadores de faixas etárias diferentes. Por ocasião da partida o nadador que não estiver em sua baliza será eliminado desta prova, já que é de responsabilidade do nadador sua apresentação para a mesma de acordo com regulamento.devendo estar com pelo menos uma hora de antecedência da previsão da realização da sua série.

### **# DAS INSCRIÇÕES**

ARTIGO 6o. - Cada atleta poderá participar de 3 (tres) provas individuais, e do revezamento. Cada clube ou entidade poderá inscrever apenas 03(TRES) equipe por faixa de revezamento, sendo que o nadador só poderá participar se estiver inscrito em pelo menos uma das provas individuais. As substituições dos revezamentos deverão ocorrer até uma hora apos o inicio da competição e não poderão alterar a faixa etaria

ARTIGO 7o. - Não serão consideradas as inscrições que ultrapassarem o limite fixado de provas.

ARTIGO 8o. - As inscrições deverão ser enviadas eletronicamente via: 1.FORMULARIO ABMN, 2.FORMULARIO no site [www.apmn.online](http://www.apmn.online) ou 3.envio por email da ficha impressa digitalizada juntamente com o comproante de pagamento via mercado pago ou de depósito BANCO ITAU AGENCIA 0368 CONTA CORRENTE 48284-0.

não serão aceitas inscrições sem o pagamento ATENÇÃO AO CALENDARIO DE PAGAMENTOS. INSCRIÇÃO SOMENTE É CONSIDERADA JUNTAMENTE COM O PAGAMENTO.

CANCELAMENTOS SOMENTE PODERÃO SER FEITOS ATE 10 DIAS ANTES DO EVENTO.

ATLETAS INSCRITOS COMO SOCIOS E COM A ANUIDADE PENDENTE SERÃO CONSIDERADOS EXTRAS, COM DIREITO A PREMIAÇÃO, MAS SEM DIREITO A PONTUAÇÃO



## ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MASTERS DE NATAÇÃO

O ATO DA INSCRIÇÃO SÓ SE CONFIGURA COM A FICHA DE INSCRIÇÃO E O COMPROVANTE DE PAGAMENTO. SOMENTE UM DOS EVETNOS NAO CONFIGURA A INSCRIÇÃO.

### # DA PREMIAÇÃO

ARTIGO 9o. - Os nadadores classificados em 1o., 2o. e 3º, 4º e 5º lugares nas provas individuais receberão medalhas de 1o., 2o. e 3º, 4º e 5º lugares, respectivamente. **Receberão troféu as equipes 1ª a 5ª colocadas na classificação geral e para a 1º a 3º Masculina e Feminina.**

### # DAS DISPOSIÇÕES GERAIS

ARTIGO 10o. - Os recursos para o árbitro geral da competição somente serão aceitos se apresentados até 15 (quinze) minutos após o anúncio do resultado oficial da prova, objeto do recurso.

ARTIGO 11o. - Os casos omissos deste regulamento serão decididos pela Comissão Organizadora da Competição, sendo suas decisões irrecorríveis.

### # DOS VALORES

ARTIGO 12º . –Para todos os eventos sera usado o seguinte criterio de valores de inscrição  
A anuidade de 2026 tera o valor de R\$ 250,00

Taxa de inscrição valor por prova

<b>Socios com anuidade 2025</b>	<b>R\$ 80,00</b>	<b>R\$ 37,00</b>
<b>Não socios ou nao quite</b>	<b>R\$ 101,00</b>	<b>R\$ 45,00</b>
<b>Valor por revezamento</b>	<b>R\$ 170,00</b>	